

รายงานผลการดำเนินงานโครงการตามพันธกิจและภารกิจของวิทยาลัยชุมชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559
วิทยาลัยชุมชนยโสธร

1. ชื่อแผนงาน โครงการ และกิจกรรม : โครงการการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ
งบประมาณที่ใช้ 300,000 บาท

2. ความเป็นมาของแผนงาน โครงการและกิจกรรม (เล่าที่ไปที่มาของโครงการ/กิจกรรม)

วิทยาลัยชุมชนยโสธรได้ดำเนินการจัดทำโครงการการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ ต่อเนื่องจาก
ปีงบประมาณ 2556 เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และส่งเสริมอาชีพแก่ผู้สูงอายุในชุมชน รวมทั้งเพิ่มความสามารถ
ของบุคคลและชุมชนในการบริหารจัดการและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยชุมชนตำบลดงแคนใหญ่
มีความต้องการให้วิทยาลัยชุมชนยโสธรเข้าไปจัดการองค์ความรู้ในเรื่องดังกล่าวให้กับชุมชนแต่ละหมู่บ้านใน
ตำบลดงแคนใหญ่ เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับคนในชุมชนอย่างยั่งยืนต่อไป จากนั้นวิทยาลัยชุมชน
ก็ดำเนินการรับสมัครและคัดเลือกชุมชนเข้าร่วมโครงการ

3. วัตถุประสงค์

1. การพัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ หรือชุมชนให้มีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ
2. การส่งเสริมอาชีพ และคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุในชุมชน
3. มีการพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมของผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ

4. กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้สูงอายุ
2. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (อสม. , ลูกหลาน)

5. วิธีการดำเนินการ (ขั้นตอนการดำเนินงานแต่ละการดำเนินงาน และวิทยาการเป็นใคร)

1. สสำรวจและวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนเป้าหมาย
ของตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร

2. การคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย

วิทยาลัยชุมชนยโสธรดำเนินการสำรวจและรับสมัครชุมชนที่มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการ
ของวิทยาลัยชุมชนยโสธรในปีงบประมาณ 2559 พบว่า มีจำนวน 3 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่บ้านผักบุ้ง หมู่บ้านดง
แคนใหญ่ (หมู่ 1) และหมู่บ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 9) เนื่องจากมีกลุ่มผู้สูงอายุขาดผู้ดูแลและอยู่โดยลำพัง ซึ่งกลุ่ม
ผู้สูงอายุมีความต้องการที่ประกอบอาชีพเสริมในชุมชนโดยต่อยอดองค์ความรู้จากปีงบประมาณ 2558 ที่ผ่านมา
ดังนั้นวิทยาลัยชุมชนยโสธรจึงได้ประชุมร่วมกับเครือข่ายการจัดการความรู้เพื่อคัดเลือก
หมู่บ้านมาหนึ่งหมู่บ้านในการส่งเสริมอาชีพและจัดตั้งกลุ่มอาชีพในชุมชนขึ้น มติที่ประชุมเห็นควรส่งเสริมอาชีพ
และจัดตั้งกลุ่มอาชีพชุมชนคือ หมู่บ้านผักบุ้ง เนื่องจากมีความต้องการต่อยอดองค์ความรู้ในการสร้างอาชีพจาก
ปีงบประมาณ 2557 พร้อมทั้งได้สร้างกลุ่มอาชีพในชุมชนเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ส่วนหมู่บ้านที่เหลือให้จัดการ
ความรู้ด้านการดูแลตนเองของผู้สูงอายุและเพิ่มศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

3. ประชาสัมพันธ์โครงการและเตรียมความพร้อมในการประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการ กล่าวคือ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้นำชุมชน ประชาชน (ผู้สูงอายุ) ในชุมชนตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร เข้าร่วมประชุมหารือในการกำหนดทิศทาง ความต้องการที่สอดคล้องกับ จุดประสงค์ของโครงการในการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ

4. นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ เพื่อวางแผนการจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับสภาพชุมชน

5. ผู้ที่รับผิดชอบโครงการได้ดำเนินการประชุมชี้แจงเพื่อทำความเข้าใจกับผู้นำชุมชนและ อสม.หมู่บ้าน และวางแผนการจัดกิจกรรมฝึกอบรมให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ พร้อมทั้งติดต่อ ประสานงานกับวิทยากรคือ

5.1 นางสาวพัชรา วิเศษโวหาร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลกุดกุง

5.2 นางสนธิ สัสสี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลดงแคนใหญ่

5.3 นางสุนิสา วงชาติ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลดงแคนใหญ่

5.4 นายวิวัฒน์ อามาตพล วิทยากรการทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง

6. จัดกิจกรรมตามแผนงาน

6.1 พัฒนาหลักสูตรการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตรการเสริมสร้างสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด แบบ SKT เพื่อใช้ในการฝึกอบรม และ หลักสูตรการทำเหรียญโปรยทาน และดอกไม้จันทน์ เพื่อใช้ในการส่งเสริมอาชีพในชุมชน

6.2 จัดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำแนกเป็น

6.2.1 ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้สูงอายุ

6.2.1 ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

6.2.3 ฝึกอบรมอาชีพเสริม (การทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง)

6.3 วิทยาลัยชุมชนยโสธรมีส่วนร่วมส่งเสริมและสนับสนุนการจัดกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุกับ องค์กร/หน่วยงานอื่น คือ กิจกรรมการบริหารร่างกายด้วยกิจกรรมเข้าจังหวะและการเล่นเกมในวันพุธกับทาง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่

6.4 การติดตามประเมินผลผู้ผ่านการอบรมตามหลักสูตรการดูแลสุขภาพตนเองของ ผู้สูงอายุ และหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ

7. รายงานและสรุปผลการดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผนงานต่อคณะกรรมการบริหารงาน วิทยาลัยชุมชนยโสธร และสำนักบริหารงานวิทยาลัยชุมชนรับทราบต่อไป

6. รายละเอียดในการดำเนินการ (เชิงพรรณนา)

จากการดำเนินโครงการการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2556 จนถึง ปีงบประมาณ 2559 คณะทำงานวิทยาลัยชุมชนยโสธรกับผู้นำชุมชน เทศบาลตำบลดงแคนใหญ่ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่ และประชาชนที่เกี่ยวข้องเพื่อเข้ามามีส่วนร่วมในการเสริมสร้างความเข้มแข็ง ชุมชนอย่างยั่งยืน ซึ่งสามารถสรุปกิจกรรมดังนี้

1. การคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย

ในระหว่างเดือนธันวาคม 2558 – เดือนกุมภาพันธ์ 2559 วิทยาลัยชุมชนยโสธร ดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายโดยการลงพื้นที่เพื่อทำความเข้าใจกับผู้ใหญ่บ้านและผู้นำชุมชน เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุของวิทยาลัยชุมชนยโสธร พร้อมทั้งรับสมัครผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ หมู่ 1 และ หมู่ 9 ตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอคำเขื่อนแก้ว ที่มีความสนใจและต้องการเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ สำหรับหมู่บ้านดังกล่าวมีความประสงค์เข้าร่วมโครงการของวิทยาลัยชุมชนยโสธร ในส่วนของกิจกรรมการส่งเสริมอาชีพแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนต่อจากปีงบประมาณที่ผ่านมา

2. วิทยาลัยชุมชนยโสธรได้ดำเนินการจัดประชุมชี้แจงทำความเข้าใจต่อผู้นำชุมชน

ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุของชุมชนบ้านดงแคนใหญ่หมู่ที่ 1 และหมู่ที่ 9 ในการเข้าร่วมกิจกรรมการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ ในวันที่จันทร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2559 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร โดยมีนางสาวปิยดา ปัญญาศรี ตำแหน่งครูชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยชุมชนยโสธรและคณะ พร้อมด้วยนายจรเกียรติ อุบายโสธร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่และคณะ ดำเนินการประชุมชี้แจงทำความเข้าใจผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมการประชุมชี้แจงทำความเข้าใจจำนวนทั้งสิ้น 55 คน

3. นำข้อมูลที่ได้อามาวิเคราะห์ เพื่อวางแผนการจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับสภาพชุมชน

ผู้ที่รับผิดชอบโครงการได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการประชุมชี้แจงเพื่อทำความเข้าใจกับผู้ใหญ่บ้าน ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ (อสม.หมู่บ้าน) วางแผนการจัดกิจกรรมฝึกอบรมให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ พร้อมทั้งติดต่อประสานงานกับวิทยากรคือ

3.1 นางสุพัตรา วิเศษไวยหาร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกุดกุง

3.2 นางสนิท สัสสี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่

3.3 นางสุนิสา วงชาติ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่

3.4 นายวิวัฒน์ อามาตพล วิทยากรการทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง

4. ผลการดำเนินงานเชิงคุณภาพและปริมาณตามแผนงานจัดกิจกรรม

4.1 หลักสูตรที่ใช้ในการฝึกอบรมเพิ่มพูนความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุวิทยาลัยชุมชนยโสธรใช้หลักสูตรเดิมที่ได้จัดทำไว้ในปีงบประมาณ 2556 คือ

1. หลักสูตรการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
2. หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ

4.2 พัฒนาหลักสูตรที่ใช้ในการฝึกอบรมเพิ่มพูนความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุวิทยาลัยชุมชนยโสธร จำนวน 2 หลักสูตร คือ

1. ปีงบประมาณ 2557 คือ หลักสูตรเทคนิค 9 ข้อ (ยา 9 เม็ด)
2. ปีงบประมาณ 2558 คือ หลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด แบบ SKT

4.3 หลักสูตรการส่งเสริมอาชีพแก่ผู้สูงอายุในชุมชน วิทยาลัยชุมชนยโสธรได้ร่วมกับวิทยากร คือ นายวิวัฒน์ อามาตพล ดำเนินการพัฒนาหลักสูตรเพิ่มเติมตามความต้องการของชุมชนจำนวน 1 หลักสูตร คือ หลักสูตรการทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง

4.4 มีจำนวนชุมชนเข้าร่วม 3 ชุมชน คือ ชุมชนบ้านผักบั้ง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 1) และชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 9) ตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร

4.5 ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเพิ่มพูนความรู้และส่งเสริมอาชีพแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ ดังนี้

4.5.1 ในระหว่างวันที่ 14 – 18 มีนาคม 2559 ได้ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลตนเองจำนวน 110 คน ณ ศาลากลางบ้านหมู่ 1 ในหลักสูตรการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และการส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด แบบ SKT ซึ่งผลจากการฝึกอบรมพบว่า ผู้สูงอายุให้ความสนใจเข้าร่วมรับการฝึกอบรมเป็นอย่างดี และได้นำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

4.5.2 ในระหว่างวันที่ 20 – 27 มีนาคม 2559 ได้ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจและทักษะแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุจำนวน 102 คน ณ ศาลากลางบ้านหมู่ 9 ในหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ และการส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด แบบ SKT ซึ่งผลจากการฝึกอบรมพบว่า ผู้ดูแลผู้สูงอายุให้ความสนใจเข้าร่วมรับการฝึกอบรมเป็นอย่างดี และได้นำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

4.5.2 ในระหว่างวันที่ 28 มีนาคม – วันที่ 8 เมษายน 2559 ได้ดำเนินการจัดอบรมอาชีพเสริมหลักสูตรการทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง มีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 40 คน ผลจากการฝึกอบรมพบว่า ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความพึงพอใจต่อการฝึกทำอาชีพพานพุ่มเงิน พุ่มทอง อยู่ในระดับมากที่สุด และให้ความสนใจในการนำเอาความรู้ที่ได้ไปใช้ประกอบอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้ในครัวเรือน ขณะนี้กลุ่มอาชีพชุมชนบ้านผักบั้ง ซึ่งเป็นกลุ่มผู้เข้ารับการอบรมได้มีการรับคำสั่งซื้อพานพุ่มเงินพุ่มทอง (ขนาดเล็ก) จากผู้สนใจผลิตภัณฑ์จำนวน 18 คู่ ๆ ละ 500 บาท

4.6 มีการขยายผลจากการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนบ้านผักบั้งนั้น ผู้เข้ารับการอบรมเป็นสมาชิกของกลุ่มอาชีพในชุมชนบ้านผักบั้งที่จัดตั้งขึ้นเมื่อปีงบประมาณ 2558 ที่ผ่านมานั้น ได้มีการเพิ่มผลิตภัณฑ์ผลิตและจำหน่ายพานพุ่มเงินพุ่มทองขึ้น ซึ่งการจัดจำหน่ายพานพุ่มเงินพุ่มทองได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดงแคนใหญ่และวิทยาลัยชุมชนยโสธรช่วยประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์และจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ให้แก่กลุ่มอาชีพด้วย พร้อมทั้งติดต่อร้านค้าในการซื้อสินค้าจากกลุ่มอาชีพไปจำหน่าย

4.7 นางสาวปิยดา ปัญญาศรี ตำแหน่งครูชำนาญการพิเศษ ผู้รับผิดชอบโครงการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุพร้อมด้วยคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ วิทยาลัยชุมชนยโสธรและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่ได้ดำเนินการวิจัยและพัฒนาารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธรขึ้น

4.8 ในระหว่างเดือนกันยายนผู้รับผิดชอบโครงการดำเนินการสรุปผลการดำเนินงานโครงการและลงพื้นที่เข้าร่วมประชุมจัดทำแผนการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกุดกุง ในปีงบประมาณ 2560

4.9 ผลการดำเนินงานเชิงคุณภาพ

ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนบ้านผักบั้ง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 1) และชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 9) ตำบลดงแคนใหญ่ได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การเพิ่มเติมความรู้และทักษะผู้ดูแล

ผู้สูงอายุ” , “การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ” “การส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด แบบ SKT” และ “การทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง” ซึ่งหลักสูตรอย่างครอบคลุม โดยผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนบ้านผักบึง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 1) และชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 9) ตำบลดงแคนใหญ่มีความรู้ความเข้าใจใน หลักการดูแลผู้สูงอายุอย่างเหมาะสมตามสภาวะบริบทในชุมชนตนเอง และกระบวนการการผลิตผลิตภัณฑ์เพื่อ สร้างอาชีพเสริมในชุมชน พร้อมทั้งนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง ให้การแนะนำวิธีการ ดูแลผู้สูงอายุแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนบ้านผักบึง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 1) และชุมชน บ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 9) ตำบลดงแคนใหญ่ และมีการขยายชนิดผลิตภัณฑ์และจัดจำหน่ายของกลุ่มส่งเสริม อาชีพในชุมชนต่อไป

5. ผลสะท้อนการดำเนินงานของโครงการ (After action review : AAR)

5.1 ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมผู้สูงวัยที่ทางวิทยาลัยชุมชนโยธธรรกำหนดไว้

สอดคล้องกับระยะเวลาของวิทยาการและผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

5.2 ต้องการให้วิทยาลัยชุมชนโยธธรรดำเนินกิจกรรม/โครงการ ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

7. ผลผลิต / ผลลัพธ์

7.1 เชิงปริมาณ

1. หลักสูตรที่ใช้ในการฝึกอบรมเพิ่มพูนความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุวิทยาลัยชุมชน โยธธรรใช้หลักสูตรเดิมที่ได้จัดทำไว้ในปีงบประมาณ 2556 คือ หลักสูตรการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และ หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ

2. พัฒนาหลักสูตรที่ใช้ในการฝึกอบรมเพิ่มพูนความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุวิทยาลัย ชุมชนโยธธรร ปีงบประมาณ 2558 คือ การส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด แบบ SKT

3. หลักสูตรการส่งเสริมอาชีพแก่ผู้สูงอายุในชุมชน วิทยาลัยชุมชนโยธธรรได้ร่วมกับวิทยากรคือ นายวิวัฒน์ อามาตพล ดำเนินการพัฒนาหลักสูตรเพิ่มเติมตามความต้องการของชุมชนจำนวน 1 หลักสูตร คือ การทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง

4. มีจำนวนชุมชนเข้าร่วม 3 ชุมชน คือ ชุมชนบ้านผักบึง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 1) และชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 9) ตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร

5. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเพิ่มพูนความรู้และส่งเสริมอาชีพแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล ผู้สูงอายุ ดังนี้

5.1 ในระหว่างวันที่ 14 -27 เดือนมีนาคม 2559 ได้ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 2 หลักสูตร คือ

1. หลักสูตรการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิ บำบัด แบบ SKT มีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 112 คน

2. หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ และการส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิ บำบัด แบบ SKT มีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 100 คน

5.2 ในระหว่างวันที่ 28 มีนาคม – วันที่ 8 เมษายน 2559 ได้ดำเนินการจัดอบรมอาชีพเสริม จำนวน 1 หลักสูตร คือ หลักสูตรการทำพานพุ่มเงินพุ่มทอง มีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 40 คน

6. มีการขยายผลจากการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนบ้านนา ถ่มนั้น ผู้เข้ารับการอบรมได้ร่วมกันจัดตั้งกลุ่มอาชีพในชุมชนขึ้น เพื่อผลิตและจำหน่ายเหรียญไปรยทานและ ดอกไม้จันทร์ ซึ่งการจัดตั้งกลุ่มครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่และ

ผู้ใหญ่บ้านผักบั้งในการให้ใช้สถานที่จัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์และงบประมาณสนับสนุนในบางส่วน พร้อมทั้งช่วยประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ให้แก่กลุ่มอาชีพด้วย พร้อมทั้งติดต่อร้านค้าในการซื้อสินค้าจากกลุ่มอาชีพไปจำหน่าย

7. ในระหว่างเดือนกันยายนผู้รับผิดชอบโครงการดำเนินการสรุปผลการดำเนินงานโครงการ และลงพื้นที่เข้าร่วมประชุมจัดทำแผนการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงแคนใหญ่ในปีงบประมาณ 2559

7.2 เชิงคุณภาพ

ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนบ้านผักบั้ง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 10) และชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 11) ตำบลดงแคนใหญ่ได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การเพิ่มเติมความรู้และทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ” , “การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ” “การส่งเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด แบบ SKT” และ“การทำเหรียญโปรยทานและการทำดอกไม้จันทน์” ซึ่งหลักสูตรอย่างครอบคลุม โดยผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนบ้านผักบั้ง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 10) และชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 11) ตำบลดงแคนใหญ่มีความเข้าใจในหลักการดูแลผู้สูงอายุอย่างเหมาะสมตามสภาวะบริบทในชุมชนตนเอง และกระบวนการการผลิตผลิตภัณฑ์เพื่อสร้างอาชีพเสริมในชุมชน พร้อมทั้งนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง ให้การแนะนำวิธีการดูแลผู้สูงอายุแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนบ้านผักบั้ง ชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 10) และชุมชนบ้านดงแคนใหญ่ (หมู่ 11) ตำบลดงแคนใหญ่ และมีการจัดตั้งกลุ่มส่งเสริมอาชีพในชุมชนต่อไป

8. ปัญหาอุปสรรค / ข้อเสนอแนะ

8.1 ปัญหาอุปสรรค

ผลสะท้อนการดำเนินงานของโครงการ (After action review : AAR) คือ ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมผู้สูงอายุที่ทางวิทยาลัยชุมชนยโสธรกำหนดไว้ไม่สอดคล้องกับระยะเวลาของวิทยาการและ ผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการเท่าที่ควร ประกอบกับชุมชนมีความต้องการให้วิทยาลัยชุมชนยโสธรดำเนินกิจกรรม/โครงการ ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

8.2 ข้อเสนอแนะ

1. การได้รับจัดสรรงบประมาณสนับสนุนจากสถาบันวิทยาลัยชุมชนล่าช้าต่อการดำเนินงานโครงการ
2. ควรนำปัญหาที่พบจากการดำเนินโครงการฯ ของปีที่ผ่านมา เพื่อวางแผนและกำหนดแนวทางการดำเนินงานโครงการเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อการพัฒนายิ่งขึ้นในปีงบประมาณ 2560

ภาพกิจกรรม โครงการจัดการความรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ
ปีงบประมาณ 2559

